

EDICION DE  
**BELLEZA**

# Seleeta

EN BELLEZA:  
LO ULTIMO EN MAQUILLAJES  
SONRISAS RADIANTES  
Y JOVEN ¡PARA SIEMPRE!

SUPER MODELO  
SUPER BELLA  
SIMPLEMENTE...

# NIKI TAYLOR

EN MODA:  
LOS NUEVOS ACCESORIOS DE OTOÑO/INVIERNO...  
DE PIEL Y ENCAJE... ¡PANTALONES!  
ADEMÁS LAS COLECCIONES  
PRÊT-À-PORTER

MONTECARLO  
"BAL DE LA MER"  
PARIS  
VIPS EN LAS PASARELAS

ENGLISH  
TRANSLATIONS



10

## S A L U D



**POR CECILIA  
RAMIREZ HARRIS**

## DESCUBRA LA FUENTE DE LA JUVENTUD **¡BELLAS... BELLAS... POR SIEMPRE BELLAS...!**

En esta edición de Selecta todo es belleza, y belleza y juventud vienen de la mano a la hora de la verdad... Y es que el gran sueño del ser humano es encontrar la fuente de la eterna juventud y en esto han ayudado muchos científicos que han dedicado su trabajo y esfuerzo tratando de hacer realidad este sueño... Pero hasta donde hemos llegado??? Los avances son notables, pero aún no se ha dado con la receta secreta que nos proporcione esa fuente de juventud... La guerra contra las arrugas ha llegado a tal punto que hasta veneno se está utilizando para combatirlos... ¡Sí! así como lo oyen... **VENENO!!!**... Se imaginan? La sustancia más letal para el ser humano que se conoce hasta el momento es usada para mejorar las arrugas de la cara... Se trata de la toxina del Botulismo, un veneno que paraliza todos los músculos que son expuestos a ella y que se ha estado usando para algunos desórdenes musculares como la tortícolis, los tics nerviosos y más comunmente por los oftalmólogos para corregir defectos del estrabismo... La idea de usar la toxina del Botulismo con propósitos cosméticos surgió porque los pacientes que la recibían mostraron una disminución en las arrugas de las áreas tratadas... La dermatóloga Flor Mayoral, me explicó que ella la está usando con mucho éxito en las áreas del seno, las arrugas de la frente y las famosas patas de gallina alrededor de los ojos... Lo

que sucede es que esos músculos permanecen paralizados por alrededor de tres meses y las arrugas no se pueden formar cuando las personas gesticulan... Resultado: una cara bella y que por más que la persona trate, como en la foto, no puede lograr arrugar el área que fue inyectada en este caso el seno... EL F.D.A. ha aprobado el uso de esta toxina en el campo de la oftalmología solamente, sin embargo su utilización con propósitos meramente cosméticos no cuenta con esta aprobación, pero a pesar de esto, su popularidad crece cada día más... Los especialistas que la usan aseguran de que es un tratamiento seguro y efectivo, además de una alternativa para esas arrugas de la cara causadas por los músculos de expresión... Hasta el momento no se le conoce que cause alergias o reacciones urticarias y sus efectos secundarios se limitan a la paralización momentánea de otro músculo como la ceja por filtración... El costo de la aplicación de la toxina del Botulismo es de 10 dólares por unidad y generalmente se necesitan 25 unidades para quitar la expresión que forma las arrugas. Y como dijo la Dra. Mayoral: "3 mil unidades paralizan a una persona y la matan pero 25 te ponen bella"... Cosas de la vida!!!... ■ Y si las arrugas son de otro tipo y no de expresión la ciencia ha conseguido también una solución... Renova, es la primera crema probada que reduce las arrugas finas faciales y es también la primera crema que ha sido aprobada por la F.D.A., como tratamiento para las arrugas... Además, esta crema desarrollada por la misma gente de Retin-A, ha demostrado la eliminación de manchas oscuras de la piel y el mejoramiento de la textura de la misma, que por lo general son producto de la excesiva exposición al sol y también al proceso natural de envejecimiento... Se recomienda su uso acompañado de un programa de cuidado de la piel que incluye evitar al máximo el tomar sol... El uso de esta crema debe ser diario y sus resultados son graduales, los que vemos en las fotografías tomaron seis meses de terapia... Sus efectos secundarios incluyen enrojecimiento, pi-

cazón, resequeidad, sensación de ardor y dolor de piel... incluyendo la epidermis, donde los cambios de la pigmentación ocurren y las porciones más profundas ocurren y las porciones más profundas comienzan a formarse... La compañía que la produce Ortho Pharmaceutical, asegura que el producto sólo costará a los pacientes entre 10 y 15 dólares mensuales... No está mal si son éstos los resultados... No??? ■ Y para cerrar les tengo muy buenas noticias, si usted es como mucha gente que sufre del terrible mal de la celulitis, oiga lo siguiente: recientemente fue aprobado un tratamiento no invasivo para combatir la fea celulitis que al parecer funciona de verdad!!!... Se trata de un método proveniente de Francia llamado Endermologie, el cual ha sido probado ampliamente en Europa y que está comenzando a utilizarse en los Estados Unidos... Es una máquina que contiene dos rodillos motorizados que a la vez que succionan la piel, mobilizan y desorganizan los depósitos de grasa... La Dra. Debra Price, Dermatóloga de Miami, me comentó que antes de comenzar a ofrecer este tratamiento a sus pacientes, quiso asegurarse personalmente de su efectividad participando como paciente en una terapia completa con el Endermologie... Para el momento de la entrevista, se encontraba en su octava semana de tratamiento y estaba convencida de su efectividad por los cambios que observó en sí misma... El tratamiento inicial

consiste en un régimen de 14 visitas, luego de las cuales la apariencia de la celulitis habrá disminuido considerablemente... Aunque ella aún no nos puede hablar de resultados permanentes por su experiencia propia, me aclaró que la compañía que fabrica el Endermologie, LPG USA con base en Fort Lauderdale, advierte sobre la necesidad de seguir con un plan de mantenimiento de una visita mensual... "La mayoría de las mujeres debemos ir a la peluquería cada mes para retocar el color de nuestro pelo, así que el venir a mantenimiento con el Endermologie, no debería ser un problema", comentó la Dra. Debra Price... La celulitis, ha sido un problema difícil de resolver para los médicos encargados de la belleza ya que ni con la liposucción se puede mejorar la apariencia de la piel que tiene celulitis... Este tratamiento sin cirugía, ya que se hace superficialmente sobre la piel, es mucho más económico que una liposucción: \$100 dólares cada tratamiento, o sea \$1,400 dólares para empezar más de 100 dólares mensuales... Aunque con el Endermologie se consigue la disminución de pulgadas es importante que si usted además de la celulitis tiene exceso de peso, adelgace lo más posible, antes de someterse a esta novedosa técnica para que los resultados sean completamente satisfactorios... Lo que quiere decir que aunque no queramos, aún tenemos que seguir haciendo dieta y ejercicios... ¡¡¡qué remedio!!!... Hasta la próxima edición... ☑

"Resilience Eye Creme" de Estee Lauder. Un producto para aquellas que prefieren los productos de belleza tradicionales



En la foto superior la paciente arruga el seno antes de ser inyectada. En la gráfica inferior después de recibir el tratamiento con la toxina del botulismo, trata de hacer lo mismo y las arrugas no aparecen



Izquierda: Renova, la primera crema por prescripción médica contra las arrugas. Abajo: Las manchas de la piel desaparecen con el uso constante de este producto

